

Påmelding og informasjon:

Påmelding helst innen 24.7 til
<http://www.nlm.no/nordvest>
Solhøgda Leirsted,
6622 Ålvundfjord
Tlf.: 71 69 81 13 / 90 94 20 08
E-post: solhogda@leirsted.no
www.leirsted.no

PRIS

Kr 1650,- pr person m/medbrakt
sengeutsyr.
Oppredd seng kr 150,-

Kontant betaling, eller med kort.
Ev faktura kr 50,- i gebyr.

UTSTYR TIL TURENE

Matboks, termos, godt fottøy
egnet for fjellet, klær for
skiftende vær, godt humør og
det du ønsker å ha med på fjell-
tur. Smågodt får du kjøpe i
kiosken på Solhøgda.

REISE

Er du i tvil om hvordan du skal
reise hit, så ta kontakt.
Fram Ekspress sine busser
kjører forbi her.



Norsk Luthersk Misjonssamband

Avsender:
Solhøgda Leirsted
6622 Ålvundfjord
Tlf: 71698113/90942008
Epost: Solhogda@leirsted.no
Nettside: www.leirsted.no

Om du ikke ønsker å få programmet tilsendt,
ber vi om at du gir oss beskjed.

Solhøgda Leirsted



VELKOMMEN TIL

FJELL-LEIR

TROLLHEIMEN /
SUNNDALSFJELLA

30. JULI – 2. AUGUST
2020

VELKOMMEN

Igjen inviterer vi til Fjell-leir på Solhøgda Leirsted i Ålvundfjord, på Nordmøre. Leirstedet ligger ved inngangen til den fantastiske Trollheimen i Sunndal Kommune. Vi håper at du har lyst til å være med på Fjell-leiren vår.

I år er vi glade for at vi får besøk av Per Ove Aarseth. Han er nå bosatt i Volda, men opprinnelig fra Ellingsøya på Sunnmøre. Per Ove er godt kjent på Nordmøre fra da han var kretssekretær. Før han ble pensjonist var han forkynt og journalist i Utsyn. Han har også skrevet flere bøker.

**Her er alle velkommen,
hele storfamilien,
unge og eldre.**



Talere og ledere:

Per Ove Aarseth, Johannes Skjerdal, Arne-Johan Gagnat m.fl.

PROGRAM

TORS DAG 30.7

Kl. 18.00 Innkvartering
Kl. 19.00 Samling ved kveldsbordet
Kl. 20.00 Kveldssamling, v/Per Ove
Kveldskaffe

FREDAG 31.7

Kl. 07.45 Frokost
Kl. 08.30 Bibeltide v/Per Ove
"Tekstar frå GT I"
Kl. 09.30 Avgang tur til Blåfjellet
Kl. 18.00 Middag
Kl. 20.00 Kveldssamling
Kveldskaffe

LØRDAG 1.8

Kl. 07.45 Frokost
Kl. 08.30 Bibeltide v/Per Ove
"Tekstar frå GT II"
Kl. 09.30 Avgang tur til Smisetnebba
Kl. 18.00 Middag
Kl. 20.00 Kveldssamling, v/Per Ove
Delekveld i gamma.
Kveldskaffe.

SØNDAG 2.8

Kl. 09.00 Frokost
Kl. 09.45 Bibeltide v/Per Ove
"Tekstar frå GT III"
Kl. 10.45 Tur til Halskammen
Kl. 14.00 Middag og avslutning

Vi følger smittevernforskriftene



Fredag - Tur til Blåfjellet.

Vi kjører til Meisalstranda og opp på Meisalfjellet. Da er vi kommet ca 610 moh. Vi går i fantastisk fint høg fjellsterreng til vi når toppen på 1192 moh. På toppen kommer du til Blånebu, ei åpen og svært spesiell hytte som du aldri har sett maken til. Mange fine delmål på turen.

Alternativ om snøen ikke smelter: Valfjellet i Tingvoll Kommune med en fantastisk fin utsikt over ytre Nordmøre.

Lørdag - Tur til Smisetnebba

Vi kjører til Rødset på Ålvundeid og går opp lia. For den som synes denne turen blir for lang er det mange flotte delmål oppover lia. Vi går i retning mot Flånebbba og tar så til høgryggen utover ryggen til Smisetnebba 1175 moh.

Søndag - Tur til Halskammen

Vi går fra Solhøgda. Turen går delvis etter skogsvei, og delvis sti. Ca 1 time rolig gange til toppen. Fantastisk flott utsikt fra Kammen.

