

Opplysninger:

Ta med toalettsaker, klær til inne og utebruk. Eventuelt sovepose, laken og putevar. Litt lommepenger er det lurt å ta med. Skriv gjerne navn på klær og utstyr.

NB! Beklager: Slik Solhøgda er i dag, så er bygningene ikke tilrettelagt for rullestolbrukere.

Påmelding:

Påmelding helst innen 19.9 til Solhøgda leirsted.

NB!

Vi regner med at de som kommer til denne weekenden, klarer å stelle seg selv m.h.t. vask, påkledning, etc.

Hvis ikke ber vi om å få beskjed. Eventuelt at du tar med deg en hjelper. Ellers har vi bra med ledere som har erfaring fra slike leirer.

Reise:

Er du i tvil om hvordan du skal reise til Solhøgda, så ta kontakt. Fram sine busser kjører forbi Solhøgda.



6622 Ålvundfjord
Tlf. 71698113 /90942008
E-post: solhogda@leirsted.no
www.leirsted.no



NORSK LUTHERSK
MISJONSSAMBAND

HØSTWEEKEND



*En weekend for alle, men spesielt
tilrettelagt for psykisk
funksjonshemmede*

*Solhøgda Leirsted
23. – 25. Sept. 2022*

VELKOMMEN!

Igjen har vi gleden av å invitere til høstweekend på Solhøgda. Denne helga er spesielt tilrettelagt for psykisk funksjonshemmede, men alle er hjertelig velkommen.

Vi samles og hører fra Bibelen, og har det veldig kjekt sammen. Dette er årets begivenhet for mange av oss. Lørdag ettermiddag tar vi en tur med Solhøgdebussen, og etterpå satser vi på en skikkelig artig leirkveld.

Solhøgda leirsted ligger i Ålvundfjord, ca 2 mil fra Sunndalsøra.

Vi gleder oss, og håper at du vil komme!

PROGRAM:

Vi starter fredag 23. September kl 19.00
og avslutter søndag 25. September kl. 15.00

Dagsprogram:

09.00	Frokost
10.00	Vi hører fra Bibelen
11.30	Aktiviteter
12.30	Middag
14.00	Tur m/mat og kaffe
17.30	Sangstund
19.00	Kveldsmat
20.00	Kveldssamling/ leirkveld
21.15	Fellesaktivitet
22.15	Ord for kvelden. Ro.....



Disse blir med:

Inger Marie og Øivind Paulsen, Tove Halset, Kari og Arne-Johan Gagnat m. fl.

Pris:

Kr 1180,- pr person. Rom med toalett/dusj kr 1370,-

Tillegg: Oppredd seng kr 160,- Enerom kr 100,-

Gi beskjed ved påmelding om du helst vil ha oppredd seng, rom med wc/dusj etc.

Kontant betaling eller faktura, fakturagebyr kr 50,-

Vi har bankterminal.