

Påmelding og informasjon:

Påmelding helst innen 21.7 til
Solhøgda Leirsted,
6622 Ålvundfjord
Tlf.: 71 69 81 13 / 90 94 20 08
E-post: solhogda@leirsted.no
www.leirsted.no

PRIS

Kr 1890,- pr person m/medbrakt
sengeutsyr.
Oppredd seng kr 175,-
Leie sengesett kr 130,-
Kontant betaling, eller med kort.
Ev faktura kr 50,- i gebyr.

UTSTYR TIL TURENE

Matboks, termos, godt fottøy
egnet for fjellet, dagstursekk,
klær for skiftende vær, godt
humør og det du ønsker å ha
med på fjelltur. Smågodt får du
kjøpe i kiosken på Solhøgda.

REISE

Er du i tvil om hvordan du skal
reise hit, så ta kontakt.
Fram Ekspress sine busser
kjører forbi her.



Avsender:
Solhøgda Leirsted
6622 Ålvundfjord
Tlf: 71698113/90942008
Epost: Solhogda@leirsted.no
Nettside: www.leirsted.no

Om du ikke ønsker å få programmet tilsendt,
ber vi om at du gir oss beskjed.

Solhøgda Leirsted



VELKOMMEN TIL

FJELL-LEIR

TROLLHEIMEN /
SUNNDALSFJELLA

27. – 30. JULI
2023

VELKOMMEN PÅ FJELL-LEIR

Igjen inviterer vi til Fjell-leir på Solhøgda Leirsted i Ålvundfjord, på Nordmøre. Leirstedet ligger ved inngangen til den fantastiske Trollheimen i Sunndal Kommune. Vi håper at du har lyst til å være med. I år er vi glade for at Per Ove Aarseth vil være med som taler. Per Ove er Sunnmøring, og har blant annet vært kretssekretær på Nordmøre og journalist i Utsyn. Han har og skrevet flere bøker.



**Her er alle
velkommen,
hele storfamilien,**

Talere og ledere:

Per Ove Aarseth, Johannes Skjerdal, Arne-Johan Gagnat m.fl.

PROGRAM

TORSDAG 27.7

Kl. 18.00 Innkvartering
Kl. 19.00 Samling ved kveldsbordet
Kl. 20.00 Kveldssamling v/Per Ove
Kveldskaffe

FREDAG 28.7

Kl. 08.00 Frokost
Kl. 09.00 Bibeltime v/Per Ove
«Tekster fra Johannes-litteraturen.»
Kl. 10.15 Avgang tur til Hælfjellet
Kl. 18.00 Middag
Kl. 20.00 Kveldssamling. v/Per Ove
Kveldskaffe

LØRDAG 29.7

Kl. 07.45 Frokost
Kl. 08.30 Bibeltime v/Per Ove
«Tekster fra Johannes-litteraturen.»
Kl. 09.30 Avgang tur til Stortuva
Kl. 18.30 Middag
Kl. 20.30 Kveldssamling v/
Delekveld i gamma.
Kveldskaffe.

SØNDAG 30.7

Kl. 09.00 Frokost
Kl. 09.45 Bibeltime v/Per Ove
«Tekster fra Johannes-litteraturen.»
Kl. 10.45 Tur til Seljebøvatnet
Kl. 14.00 Middag og avslutning

Vi håper på godt og laglig vær, men turene på fredag og lørdag kan bli byttet.



Fredag - Tur til Hælfjellet

Vi kjører til Gjøra og videre opp i vakre Grødalen. Fra parkeringsplassen på Hafsåshjellen, ca 800 moh tar det en stor time før vi er på Hælfjellet 1197 moh, Sunndals enkleste topp-tur, med utsikt så det holder. Bare fantastisk. Fin tørr sti, i enkelt terreng. Fint å legge heimturen om Vangshaugen turisthytte og Stortvatnet, og kanskje et bad?

Lørdag - Tur til Stortuva

Turen til Stortuva er en fantastisk fin tur. Toppen ligger på 1030 moh, med en fantastisk fin utsikt. Vi starter å gå fra Solhøgda. Her er det flere fine delmål for den som vil ha en lettere tur, både Kammen og Vardhaugen.

Søndag - Tur til Seljebøvatnet

Vi kjører til Seljebøen i Ålvundfjord. Derfra går vi på grusvei opp til vatnet. Det er nå lagt til rette for at rullestolbrukere kan komme helt opp. Oppe ved vatnet er det også bygd en gapahuk. Denne turen er blitt en av Sunndals mest populære "Stikk ut turer."

