

Påmelding og informasjon:

Påmelding helst innen 19.7 til
Solhøgda Leirsted,
6622 Ålvundfjord
Tlf.: 71 69 81 13 / 90 94 20 08
E-post: solhogda@leirsted.no
www.leirsted.no

PRIS

Kr 2050,- pr person m/medbrakt
sengeutsyr.
Oppredd seng kr 185,-
Leie sengesett kr 140,-
Kontant betaling, eller med kort.
Ev faktura kr 50,- i gebyr.

UTSTYR TIL TURENE

Matboks, termos, godt fottøy
egnet for fjellet, dagstursekk,
klær for skiftende vær, godt
humør og det du ønsker å ha
med på fjelltur. Smågodt kan du
og du kjøpe i kiosken på
Solhøgda.

REISE

Er du i tvil om hvordan du skal
reise hit, så ta kontakt.
Fram sine busser kjører forbi
her.



Avsender:
Solhøgda Leirsted
6622 Ålvundfjord
Tlf: 71698113/90942008
Epost: Solhogda@leirsted.no
Nettside: www.leirsted.no

Om du ikke ønsker å få programmet tilsendt,
ber vi om at du gir oss beskjed.

Solhøgda Leirsted



VELKOMMEN TIL

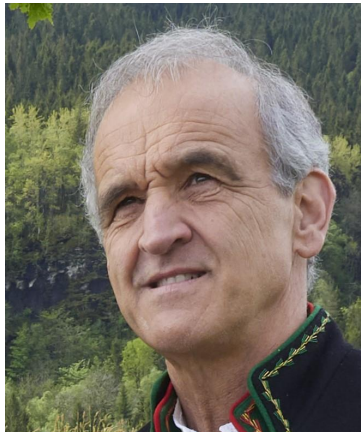
FJELL-LEIR

TROLLHEIMEN

25. – 28. JULI
2024

VELKOMMEN PÅ FJELL-LEIR

Igjen inviterer vi til Fjell-leir på Solhøgda Leirsted i Ålvundfjord, på Nordmøre. Leirstedet ligger ved inngangen til den fantastiske Trollheimen i Sunndal Kommune. Vi håper at du har lyst til å være med. I år er vi glade for at Kjell Strømme vil være med som taler. Kjell er fra Norheimsund i Hardanger og har vært misjonær i Kenya fra 1979. Inni-mellom har han og vore lærer på Framnes vid. skole. Kjell vil også synge for oss. Kjell vil ta fram tekster fra Salmene med temaet «Salmar midt i livet.»



**Her er alle
velkommen,
hele storfamilien,**

Talere og ledere:

Kjell Strømme, Johannes Skjerdal, Arne-Johan Gagnat m.fl.

PROGRAM

TORSDAG 25.7

Kl. 18.00 Innkvartering
Kl. 19.00 Samling ved kveldsbordet
Kl. 20.00 Kveldssamling v/Kjell
Kveldskaffe

FREDAG 26.7

Kl. 08.00 Frokost
Kl. 09.00 Bibeltide v/Kjell
Kl. 10.15 Avgang tur til Valfjellet
Kl. 18.00 Middag
Kl. 20.00 Kveldssamling. v/Kjell og Ellfrid
«Guds såkorn i Pokot-jord»
Kveldskaffe

LØRDAG 27.7

Kl. 07.45 Frokost
Kl. 08.30 Bibeltide v/Kjell
Kl. 09.30 Avgang tur til Nordviksula
Kl. 18.30 Middag
Kl. 20.30 Kveldssamling v/
Delekveld i gamma.
Kveldskaffe.

SØNDAG 28.7

Kl. 09.00 Frokost
Kl. 09.45 Bibeltide v/Kjell
Kl. 10.45 Tur til Halskammen
Kl. 14.00 Middag og avslutning

Vi håper på godt og laglig vær, men turene på fredag og lørdag kan bli byttet.



Fredag - Tur til Valfjellet

Vi kjører med Solhøgdebussen til Straumsnes og videre mot Kvisvik. Fra parkeringsplassen er det vel 3 km opp på Valfjellet, med utsikt så det holder. Fantastisk utsikt til Kristiansund og kysten og innover på Nordmøre. Toppen ligger på 526 moh. Bare fantastisk. Fin tørr sti, i enkelt terreng.

Lørdag - Tur til Nordviksula

Vi tar ferga til Kvanne og kjører i retning mot Todalen, Nordvikstranda. Her tar vi av på en bomvei som går oppover mot Svinviksetra. Vi starter å gå fra 400 moh. Til å begynne er det myrlendt terreng, men etter hvert kommer vi inn på en godt merket sti som går helt til toppen av Sula, 1318 m.o.h. Her er det kjempefin utsikt utover fjordene og innover Trollheimen. Inklusiv matpause regner vi ca 3 timer opp. Vatn til vann-flaskene finner vi i Suloppkommet. Det er ikke nødvendig å gå helt til toppen for å få gode naturopplevelser. Vi går samme vei opp og ned.

Søndag - Tur til Halskammen

Vi går fra Solhøgda. Turen går delvis etter skogsvei, og delvis sti. Ca 1 time rolig gange til toppen. Fantastisk flott utsikt fra Kammen. Sunndals mest populære "Stikk ut tur."

